

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«1 ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ»**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Педагогического
совета ЧДОУ «1 ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ»
от 24 августа 2026 г., № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧДОУ «1 ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ»

Л.А.Боголюбская
«25 августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЧДОУ «1Первый Детский» на
2026 - 2027 учебный год

Москва, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения образовательной деятельности по реализации ОП ДО. Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности. Учебный план частного дошкольного образовательного учреждения «1 Первый Детский» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155).
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. №1028).
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования».
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

Основными задачами учебного плана являются:

- ✓ Регулирование объема образовательной нагрузки.
- ✓ Реализация ФГОС ДО.
- ✓ Реализация ФОП ДО.

Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости. В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС и ФОП ДО). Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями. Продолжительность учебного года 36 учебных недель. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно - эстетического направления развития детей.

В структуре учебного плана выделены 2 части:

- **Обязательная (инвариантная) часть** — обеспечивает реализацию обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (ООП ДО) в соответствии с ФГОС ДО. Она составляет не менее 60 % объема программы и включает образовательные области, направленные на социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

- **Вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений).**

Соотношение между основной частью и частью, формируемой участниками ЧДОУ (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана. Вариативная часть обеспечивает реализацию дополнительных программ образовательных блоков в виде организованной образовательной деятельности и разнообразных форм организации детской деятельности.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки на воспитанников. Все вариативные программы соответствуют целевым ориентирам стандарта; разработаны в одном методологическом ключе, то есть углубляют и развивают подходы, используемые в основной части программы.

Распределение количества времени, отводимого на проведение образовательной деятельности основано на принципах:

- ✓ соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- ✓ соотношение между основной и частью, формируемой участниками ЧДОУ учебного плана;
- ✓ сохранение преемственности между основной и частью, формируемой участниками ЧДОУ учебного плана;
- ✓ ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а также соблюдение перерывов между периодами образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду

Продолжительность учебного года:

- I полугодие: с 1 сентября по 30 декабря 2026 года.
 - II полугодие: с 11 января по 31 мая 2027 года.
- Зимние каникулы: с 1 января по 10 января 2027 года.

Летний оздоровительный период:

С 1 июня 2027 г. по 31 августа 2027 г. образовательная деятельность с детьми осуществляется в формах согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня:

(формы образовательной деятельности, занятия)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут - 2 занятия в день
	от 3 до 4 лет	30 минут - 2 занятия в день
	от 4 до 5 лет	40 минут - 2 занятия в день
	от 5 до 6 лет	50 минут – 2 занятия в день
	от 6 до 7 лет	90 минут – 3 занятия в день
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день

Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут
--	----------	----------

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

4 ноября 2026 г. – День народного единства;
31 декабря, 1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10 января 2027 г. – Новогодние каникулы;
23 февраля 2027 г. -День защитников Отечества;
8 марта 2027 г. – Международный женский день;
1,2 мая 2027 г. - Праздник Весны и Труда;
8,9 мая 2027 г. – День Победы;
12 июня 2027 г. – День России.

Недельное распределение образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год для возрастных групп

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 2-3 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	Базовый вид деятельности	ООД	Образовательная нагрузка по Программе
«Физическое развитие»	Двигательная	Физкультура	3x10
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная	Музыка	2x10
	Изобразительная	Рисование/лепка/аппликация	1x10
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	Сенсорное развитие	1x10
		Ознакомление с миром природы	1x10
«Речевое развитие»	Коммуникативная	Развитие речи	1x10
«Социально-коммуникативное развитие»		Восприятие художественной литературы	1x10
		Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных уголках	
Объем недельной образовательной нагрузки организованной детской деятельности (мин.)	1 час 40 мин.		
ИТОГО в неделю: 10. Количество занятий в месяц: 40			

**Планирование организованной образовательной деятельности при
работе с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе**

Вид занятий	Периодичность			
	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 года)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Физкультурное	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Музыкальное	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка/аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование/ ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи/ подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	11	11	13	14
Объем недельной образовательной нагрузки организованной детской деятельности (мин.)	2 часа 45 мин.	3 часа 40 мин.	5 часов 25 мин.	7 часов.