

ПРИНЯТО
Педагогическом советом
Протокол от 24.08.2026г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Боголюбской Л.А.
«25» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о правилах внутреннего распорядка воспитанников
Частного дошкольного образовательного учреждения
«1 ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ»

г. Москва, 2026

1. Общие положения

1.1. Положение о правилах внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся частного дошкольного образовательного учреждения «1 ПЕРВЫЙ ДЕТСКИЙ» (далее – ЧДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом и другими локальными актами ЧДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ЧДОУ;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в ЧДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют режим образовательного процесса, распорядок дня воспитанников и защиту их прав.

1.5. При приеме на обучение по основной образовательной программе ЧДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах и на официальном сайте ЧДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

2. Режим работы ЧДОУ

2.1. Режим работы ЧДОУ и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом ЧДОУ, Положением о режиме дня.

2.2. ЧДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ЧДОУ составляет 12 часов: с 8.00 до 20.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

2.5. ЧДОУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания воспитанников в ЧДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ЧДОУ. Информация о группе, осуществляющей приём воспитанников, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания воспитанника в ЧДОУ

3.1.Распорядок пребывания воспитанников в ЧДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственно образовательной деятельности;
- программой организации летней оздоровительной работы.

3.1.1.Образовательный процесс в ЧДОУ осуществляется в соответствии с Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»..:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

3.2.Приём воспитанников.

3.2.1.Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 8.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую - либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства и др.

3.2.2.В период адаптации допускается приём воспитанников по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ЧДОУ, используя адаптационные игры и приемы.

3.2.3.Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка.

3.2.4.Если в течение дня у ребенка появляются первые признаки заболевания (повышение температуры, сыпь, рвота, диарея), родители (законные представители) будут об этом извещены и должны как можно быстрее забрать ребенка из ЧДОУ.

3.2.5.О возможном отсутствии воспитанника необходимо предупреждать воспитателя группы. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 3 дней воспитанников принимают в ЧДОУ только при наличии справки о выздоровлении.

3.2.6.Если у воспитанника есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, то родитель (законный представитель) должен поставить в известность воспитателя, предъявить в данном случае справку или иное медицинское заключение.

3.2.7.В ЧДОУ запрещено давать воспитанникам какие-либо лекарства родителем (законным представителем), воспитателями групп или самостоятельно принимать ребенку лекарственные средства.

3.2.8.Своевременный приход воспитанников в ЧДОУ – необходимое условие качественной и правильной организации образовательного процесса.

3.2.9.В случае длительного отсутствия ребенка в ЧДОУ по каким-либо обстоятельствам необходимо написать заявление на имя заведующего о сохранении места за ребенком с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

3.2.10.Во время утреннего приема медицинский работник в группах раннего возраста, воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ЧДОУ не принимаются.

3.2.11.Ежедневно родители (законные представители) обязаны проверять содержимое карманов в одежде обучающегося на наличие опасных предметов, чтобы избежать в ЧДОУ случаев травматизма.

3.2.12.Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в чистом виде, чистой одежде и обуви. У детей должны быть в наличии сменная одежда и обувь, расческа, спортивные форма и обувь, головной убор.

3.2.13.ЧДОУ не несет ответственность за потерю и поломку личных вещей воспитанников, имеющих большую материальную ценность (золотые и серебряные украшения, дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны и др.).

3.3.Утренняя гимнастика.

3.3.1.В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 4-5 минут в группах раннего возраста (проводится в групповом помещении), 5 минут в младшей группе, 5 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 10 минут в подготовительной группе.

Время проведения утренней гимнастики и/ место проведения утренней гимнастики	2 группа Раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	4 мин./ спортивный зал(теплое время года-прогулочный участок)	5 мин./ спортивный зал(теплое время года-прогулочный участок)	5 мин./ спортивный зал(теплое время года-прогулочный участок)	10 мин./ спортивный зал(теплое время года-прогулочный участок)	10 мин./ спортивный зал(теплое время года-прогулочный участок)

3.3.2.При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся. Продолжительность, характер, содержание утренней гимнастики, дозировка упражнений различны для детей разных возрастных групп.

3.4.Гигиенические процедуры.

3.4.1.Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2.В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания. В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте обучающиеся самостоятельно осуществляют процесс полоскания рта.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин).

3.5.1. ЧДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ЧДОУ.

3.5.3. Питание в ЧДОУ осуществляется в соответствии с плановым двадцатидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного директором ЧДОУ.

3.5.4. Меню в ЧДОУ составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. N 19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.5.5. В ЧДОУ во всех возрастных группах организуется пятиразовое питание детей - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин. Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.).

3.5.7. Воспитанники старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии воспитанников ЧДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи.

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся.

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
-------------------------------------	----------------	----------------	----------------	------------------

				группа
Утро	1ч.30 мин.	1ч.30 мин.	1 ч.35 мин.	2 ч. 40 мин.
День	50 мин.	50 мин.	50 мин.	50 мин.
Вечер	1ч.30 мин.	1ч.40 мин.	1ч.40мин.	1 ч.
Итого (часов)	3ч.50 мин.	4ч.	4ч.10 мин.	3ч. 50 мин.

3.6.2.Начиная со старшей группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия):

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется положением о режиме дня.

3.7.2.Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3.Воспитанники всех возрастных групп участвуют в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, воспитанники групп старшего возраста также и во вторую половину дня.

3.7.4.В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися по основной образовательной программе.

3.7.5.В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1.Воспитанники всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2.В зависимости от возраста, воспитанники находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период воспитанники в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

3.8.3.Во время прогулки воспитанники как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями, проводится индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников, организуются элементарные опыты и экспериментирование с природным материалом.

3.9.Сон.

3.9.1.Ежедневно в середине дня для всех воспитанников ЧДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9.2.Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10.Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия.

3.10.1.Ежедневно воспитанники включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, купание в бассейне, в летний период – в плескательном бассейне на улице.

3.10.2.При проведении закаливания воспитанников основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3.Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.Уход домой.

3.11.1.До 20.00 всех воспитанников забирают из ЧДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанника из ЧДОУ.

3.11.2.Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях детей в течение дня.

4. Обеспечение безопасности в ЧДОУ

4.1.Родители (законные представители) должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

4.2.Для обеспечения безопасности своего ребенка родитель (законный представитель) передает ребенка только лично в руки воспитателя.

4.3.Забирая ребенка, родитель (законный представитель) должен обязательно подойти к воспитателю, который на смене.

4.4.Категорически запрещен приход ребенка дошкольного возраста в ЧДОУ и его уход без сопровождения родителей (законных представителей).

4.5.Воспитателям категорически запрещается отдавать ребенка лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам, отпускать одних детей по просьбе родителей, отдавать незнакомым лицам.

4.6.Посторонним лицам запрещено находиться в помещении ЧДОУ и на территории без разрешения администрации.

4.7.Запрещается въезд на территорию ЧДОУ на своем личном автомобиле.

4.8.Запрещается давать ребенку в ЧДОУ жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики.

4.9.Родители (законные представители) должны следить за тем, чтобы у ребенка в карманах не было острых, колющих и режущих предметов.

5. Родительская плата

5.1.Родители (законные представители) должны своевременно вносить плату за содержание воспитанника в порядке, указанном в Договоре об образовании.

6. Поощрения и дисциплинарное воздействие

6.1.Меры дисциплинарного взыскания не применяются к воспитанникам ЧДОУ.

6.2.Дисциплина в ЧДОУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

6.3.Поощрения воспитанников ЧДОУ проводят по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов и подарков.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в Положение могут вноситься ЧДОУ в соответствии с действующим законодательством и Уставом ЧДОУ.